

ビーフィットとは？

<ブランドコンセプト>

Life + Fitness

お客様の**日常**に運動をプラスし、
美と健康に導く、個別指導フィットネス。

ポイント①

整体＋トレーニング＋ピラティスを組み合わせた『緩鍛メソッド』。

ポイント②

ホルモンバランスを整えることにこだわり、健康で、美しく、ダイエットできる『食事指導』。

ポイント③

結果を出すことにこだわり、専門トレーナーにいつでも相談できる『サポート』。

運営会社

株式会社エムアイコーポレーション



mint

頭皮に優しい美容室



Mint Lite

気軽にキレイな美容室



CUTBOX

家族がうれしい美容室



humming
color.

暮らしを潤すヘアカラー専門店



美髪工房
KALMIA

美髪のための美容室



美fit

女性専用フィットネス

美容院を東海地区に約30店舗展開中

パーソナルジム:三河地区6店舗展開中



ビーフィットの マシンピラティス

嬉しい効果

マシンピラティスとは「リフォーマー」という専用マシンを使用したピラティスです。効かせたいインナーマッスルにピンポイントで負荷をかけることができ、効率よく体幹が鍛えられ、

ダイエット効果はもちろん、美ボディ&美姿勢へと導くことができます。『動く整体』だと思ってください。

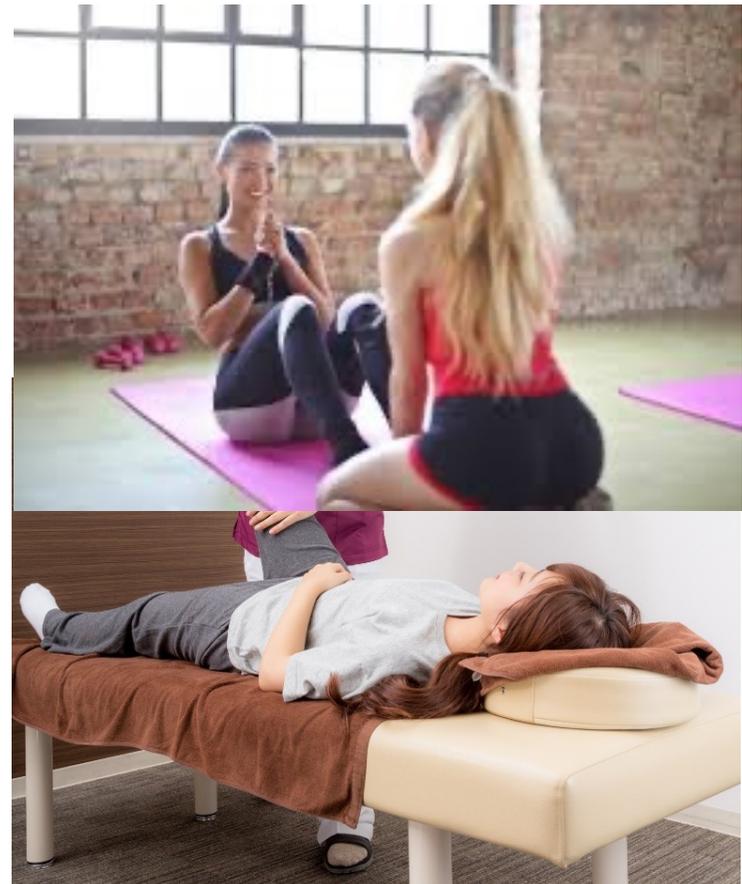
初心者向けレッスン

専用マシンがある事で、身体を支えることができ、身体の負担を最小限におさえながら、正しい姿勢と正しいフォームで運動が行えます。体力に自信がなくても、レッスンを楽しむことができます。

選べるレッスン



1対3 マシンピラティス
40分



1対1 パーソナルトレーニング
& 整体 25分

レッスンスケジュール

(西小鷹野店) スケジュール

予約制

	月	火	水	木	金	土	
10:00		10:00~10:40 マシンピラティス	10:00~10:25 パーソナル 10:30~10:55 パーソナル	10:00~10:40 マシンピラティス	10:00~10:25 パーソナル 10:30~10:55 パーソナル		
11:00		11:00~11:40 マシンピラティス	11:00~11:25 パーソナル 11:30~11:55 パーソナル	11:00~11:40 マシンピラティス	11:00~11:25 パーソナル 11:30~11:55 パーソナル		
12:00		12:00~12:40 マシンピラティス	12:00~12:25 パーソナル 12:30~12:55 パーソナル	12:00~12:40 マシンピラティス	12:00~12:25 パーソナル 12:30~12:55 パーソナル	12:00~12:40 マシンピラティス	
13:00		13:00~13:40 マシンピラティス	13:00~13:25 パーソナル 13:30~13:55 パーソナル	13:00~13:40 マシンピラティス	13:00~13:25 パーソナル 13:30~13:55 パーソナル	13:00~13:40 マシンピラティス	
14:00		14:00~14:40 マシンピラティス	14:00~14:25 パーソナル 14:30~14:55 パーソナル	14:00~14:40 マシンピラティス	14:00~14:25 パーソナル 14:30~14:55 パーソナル	14:00~14:40 マシンピラティス	
15:00	休館日		15:00~15:25 パーソナル 15:30~15:55 パーソナル		15:00~15:40 マシンピラティス	15:00~15:25 パーソナル 15:30~15:55 パーソナル	
16:00						16:00~16:40 マシンピラティス	
17:00				17:30~17:55 パーソナル		17:30~17:55 パーソナル	17:00~17:40 マシンピラティス
18:00			18:00~18:40 マシンピラティス		18:00~18:40 マシンピラティス	18:00~18:40 マシンピラティス	
19:00			19:00~19:40 マシンピラティス		19:00~19:40 マシンピラティス	19:00~19:40 マシンピラティス	
		20:00~20:40 マシンピラティス			20:00~20:40 マシンピラティス		
日曜・祝日休館日							

一般価格

PRICE

レギュラーコース 月3回	¥9,240/月 1回40分あたり・・・¥3,080
プレミアムコース 月4回	¥11,000/月 1回40分あたり・・・¥2,750
クイーンコース 月8回	¥20,000/月 1回40分あたり・・・¥2,500

ご入会3ヶ月後からコース変更可能▼

ライトコース 月2回	¥6,600/月 1回40分あたり・・・¥3,300
---------------	-------------------------------

会費に含まれるサービス

- オリジナルオンラインレッスン動画見放題
- SNSで相談し放題（インスタDM or ライン）
- カウンセリング&体組成測定（3ヶ月に1回）

先着50名様の特典価格！！
通常はプラス約2,000円！！

パシフィック会員様価格

- ・マシンピラティス40分（3人定員）
- ・整体25分
- ・パーソナルトレーニング25分

各1回 2,750円