

2023.10～レッスンスケジュール

予約制

	月		火		水		木		金		土		日
11:15	11:15～ パーソナル&整体	11:15～ マシンビラティス	11:15～ エステルーム	11:15～ パーソナル&整体	11:15～ マシンビラティス	11:15～ エステルーム	11:15～ パーソナル&整体	11:15～ マシンビラティス	11:15～ エステルーム	11:15～ パーソナル&整体	11:15～ マシンビラティス	11:15～ エステルーム	
12:00	11:45～ パーソナル&整体		11:45～ エステルーム	11:45～ パーソナル&整体		11:45～ エステルーム	11:45～ パーソナル&整体		11:45～ エステルーム	11:45～ パーソナル&整体		11:45～ エステルーム	
12:30	12:15～ パーソナル&整体		12:15～ エステルーム	12:15～ パーソナル&整体		12:15～ エステルーム	12:15～ パーソナル&整体		12:15～ エステルーム	12:15～ パーソナル&整体		12:15～ エステルーム	
13:00	12:45～ パーソナル&整体		12:45～ エステルーム	12:45～ パーソナル&整体		12:45～ エステルーム	12:45～ パーソナル&整体		12:45～ エステルーム	12:45～ パーソナル&整体		12:45～ エステルーム	
13:30	13:15～ パーソナル&整体		13:15～ エステルーム	13:15～ パーソナル&整体		13:15～ エステルーム	13:15～ パーソナル&整体		13:15～ エステルーム	13:15～ パーソナル&整体		13:15～ エステルーム	
14:00												13:45～ パーソナル&整体	
15:00		15:00～ マシンビラティス		15:00～ マシンビラティス								15:00～ パーソナル&整体	15:00～ マシンビラティス
15:30	15:15～ パーソナル&整体		15:30～ エステルーム	15:15～ パーソナル&整体		15:30～ エステルーム	15:15～ パーソナル&整体		15:30～ エステルーム	15:15～ パーソナル&整体		15:30～ エステルーム	15:30～ エステルーム
16:00	15:45～ パーソナル&整体		16:00～ エステルーム	15:45～ パーソナル&整体		16:00～ エステルーム	15:45～ パーソナル&整体		16:00～ エステルーム	15:45～ パーソナル&整体		16:00～ エステルーム	16:00～ エステルーム
16:30	16:15～ パーソナル&整体		16:30～ エステルーム	16:15～ パーソナル&整体		16:30～ エステルーム	16:15～ パーソナル&整体		16:30～ エステルーム	16:15～ パーソナル&整体		16:30～ エステルーム	16:30～ エステルーム
17:00				17:00～ マシンビラティス		17:00～ エステルーム	17:00～ パーソナル&整体		17:00～ エステルーム	17:00～ パーソナル&整体		17:00～ エステルーム	
17:30				17:30～ エステルーム		17:30～ エステルーム	17:30～ パーソナル&整体		17:30～ エステルーム	17:30～ パーソナル&整体		17:30～ エステルーム	
18:00			18:00～ パーソナル&整体		18:00～ エステルーム	18:00～ パーソナル&整体	18:00～ マシンビラティス		18:00～ エステルーム	18:00～ パーソナル&整体	18:00～ マシンビラティス	18:00～ エステルーム	
18:30			18:30～ パーソナル&整体		18:30～ エステルーム		18:30～ エステルーム		18:30～ パーソナル&整体	18:30～ パーソナル&整体		18:30～ エステルーム	
19:00					19:00～ エステルーム				19:00～ パーソナル&整体	19:00～ エステルーム			
20:00													

女性専用パーソナルジム ビーフィット

ビーフィット美合店 0564-54-3288